# **Grand Hotel Belvedere**

[EN] **Grand Hotel Belvedere** 

Wellness Treatments

[DE]

Grand Hotel Belvedere Wellness Behandlungen

Spa

[DE]

Susanne Kaufmann Partnerschaft

IENI

Susanne Kaufmann Partnership

# OUR PHILOSOPHY

[EN]

# **BEYOND THE SPA**

Between the surrounding summits of the Lauterbrunnen Valley, sheltered from the bustle of reality, lies Grand Hotel Belvedere's spa.

The fresh scent of the Alpine air, the calming sight of snow-capped peaks. Silence. Take a deep breath and find your peace. Tune into nature, tune into your wellbeing.

Harnessing the finest Alpine ingredients, discover products and signature treatments by SUSANNE KAUFMANN. Using only naturally powered formulas, created using the finest plants and botanicals sourced from Austria, Switzerland, and Germany, the result is one that both nurtures and restores, far beyond the walls of our spa.

DE]

# MEHR ALS EIN SPA-ERLEBNIS

Das Spa des Grand Hotel Belvedere liegt umgeben von den mächtigen Gipfeln, die das Lauterbrunnental einrahmen.

Die frische Alpenluft, der Blick auf die schneebedeckten Berge, die Stille ... Hier können Sie fernab der Hektik des Alltags zur Ruhe kommen, neue Energie tanken, die Natur genießen und sich ganz Ihrem Wohlbefinden widmen.

Entdecken Sie bei uns exklusive Produkte und Signature-Behandlungen von SUSANNE KAUFMANN mit wertvollen Eigenschaften. Wir verwenden ausschließlich natürliche Formeln mit feinsten pflanzlichen Wirkstoffen aus den Alpenregionen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz, die für umfassende Erholung und Regeneration sorgen – weit über Ihr Spa-Erlebnis hinaus.



Grand Hotel Belvedere Spa Menu

# **MASSAGES**

Ultimate relaxation, top to toe. Discover a range of SUSANNE KAUFMANN signature treatments, using invigorating cleansers and ultra-nourishing oils.

Ultimative Entspannung von Kopf bis Fuß. Entdecken Sie die Signature-Behandlungen von SUSANNE KAUFMANN – mit belebenden Reinigern und nährenden Ölen, die Körper und Sinne verwöhnen.



[EV

# SUSANNE KAUFMANN SIGNATURE MASSAGE

60 MIN - CHF 190

Experience deep, restorative relaxation with our Signature Body Massage. Using long, flowing, enveloping strokes, this full-body treatment—rooted in alpine holistic traditions—is tailored to your needs and enriched with precious plant oils to nourish and protect your skin.

#### FOREST DE-STRESS MASSAGE

60 MIN / 90 MIN — CHF 170/260

A soothing massage using forest-inspired essential oils and gentle strokes to relieve tension, calm the mind, and restore balance.

[DE]

# SUSANNE KAUFMANN SIGNATURE-MASSAGE

60 MIN — CHF 190

Erleben Sie tiefe, regenerierende Entspannung mit unserer Signature Body Massage. Lange, fließende Bewegungen – inspiriert von alpinen, ganzheitlichen Traditionen – schaffen ein individuelles Behandlungserlebnis, veredelt mit kostbaren Pflanzenölen, die Ihre Haut nähren und schützen.

#### WALD-DE-STRESS-MASSAGE

60 MIN / 90 MIN — CHF 170/260

Eine wohltuende Massage mit ätherischen Ölen aus dem Wald, begleitet von sanften, fließenden Bewegungen. Sie löst Spannungen, beruhigt den Geist und schenkt neues Gleichgewicht. [FI

# **DEEP TISSUE MASSAGE**

60 MIN / 90 MIN — CHF 210/320
Tension is massaged away and aching muscles soothed, as your therapist tailors the treatment to your needs, applying relaxing deep pressure.

#### MOTHER-TO-BE

60 MIN - CHF 190

#### **FOOT REFLEXOLOGY**

45 MIN — CHF 150

# LYMPHATIC DRAINAGE

60 MIN / 90 MIN - CHF 210/320

A light, rhythmic massage that boosts circulation, reduces water retention, and detoxifies the body — leaving you feeling refreshed, light, and re-energized.

[DE

# **TIEFENGEWEBSMASSAGE**

60 MIN / 90 MIN — CHF 210/320 Verspannungen werden wegmassiert und schmerzende Muskeln beruhigt, während Ihr Therapeut die Behandlung individuell auf Ihre Bedürfnisse abstimmt und entspannenden, tiefen Druck anwendet.

# **SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE**

60 MIN — CHF 190

#### **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

45 MIN — CHF 150

#### LYMPHDRAINAGE

60 MIN / 90 MIN — CHF 210/320
Eine sanfte, rhythmische Massage, die die
Durchblutung fördert, Wassereinlagerungen
reduziert und den Körper sanft entgiftet. Sie schenkt
ein erfrischtes, leichtes und vitales Körpergefühl.



.  $\sim$ 

Grand Hotel Belvedere Spa Menu

# FACE TREATMENTS

While radiance starts from within, a touch of pampering can aid a certain je ne sais quoi. Indulge in a treatment personalised to your skin's needs.

Ausstrahlung beginnt im Inneren – doch ein reinigendes und revitalisierendes Facial verleiht diesem gewissen je ne sais quoi. Jedes Treatment wird individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

# WELLBEING RITUALS



When the body is soothed, so too is the mind. Drawing from nature's harmony, which surrounds our spa, discover a new ritual with a selection of signature wellbeing retreats.

Wenn es dem Körper gut geht, geht es auch der Seele gut. Dieses neue Ritual mit einer Auswahl an wohltuenden Wellness-Behandlungen ist inspiriert von der Harmonie der prachtvollen Natur vor unserer Haustür.

[EN

# BARRIER BOOSTING ECTOIN FACIAL

60 MIN — CHF 180 Repair, nourish & soothe

# ALKALINE DEEP CLEANSING FACIAL

60 MIN — CHF 200 Clean, purify & refresh

#### **GLOW FACIAL**

60 MIN — CHF 210 Restore, illuminate & boost

#### TRANSFORMATIVE ANTI-AGING FACIAL

90 MIN — CHF 280 Rejuvenate, plumb & smooth DE.

# ECTOIN BARRIER REPAIR FACIAL

60 MIN — CHF 180 Regeneriert, nährt & beruhigt

# ALKALINE TIEFENREINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

60 MIN — CHF 200 Reinigt, klärt & erfrischt.

#### GLOW FACIAL

60 MIN — CHF 210 Stellt das Gleichgewicht wieder her, schenkt Strahlkraft & belebt

#### TRANSFORMIERENDES FACIAL

90 MIN — CHF 280 Verjüngt, polstert auf & glättet



[EN]

# SUSANNE KAUFMANN SIGNATURE BODY TREATMENT

90 MIN — CHF 280 Begin with a gentle full-body scrub, followed by our Susanne Kaufmann Signature Massage.

# JET LAG TREATMENT

90 MIN — CHF 295

A relaxing body massage using hot stones to ease travel tension, followed by a facial combining soothing strokes and Kobido techniques to restore your glow. A calming ritual to regain balance.

# MOUNTAIN PINE MOOD BOOSTING RITUAL

90 MIN — CHF 295

Close your eyes and breathe deeply. The body gently awakens. After a foot scrub, enjoy an energizing massage with local herbs and gentle stretches to release tension and restore vitality.

# **RESET FOR HIM**

90 MIN — CHF 295

A full upper-body revitalization targeting back, shoulder, and chest tension, completed with a relaxing foot massage. Finish with a gentle exfoliation and facial massage to brighten the complexion and soothe the eye area.

DE]

# SUSANNE KAUFMANN SIGNATURE KÖRPERBEHANDLUNG

90 MIN - CHF 280

Beginnen Sie Ihr Ritual mit einem sanften Ganzkörperpeeling und genießen Sie anschließend unsere Susanne Kaufmann Signature Massage.

# JETLAG-BEHANDLUNG

90 MIN — CHF 295

Eine entspannende Körpermassage mit warmen Steinen löst Reisespannungen, bevor eine Gesichtsbehandlung mit sanften, beruhigenden Bewegungen und Kobido-Techniken Ihre Ausstrahlung neu entfaltet. Ein wohltuendes Ritual, das Ihnen hilft, Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden.

# BERGKIEFER STIMMUNGSAUFHELLENDES RITUAL

90 MIN — CHF 295

Schließen Sie die Augen und atmen Sie tief ein – der Körper erwacht sanft. Nach einem belebenden Fußpeeling folgt eine energetisierende Massage mit alpinen Kräutern und sanften Dehnungen, die Spannungen lösen und neue Vitalität schenken.

#### RESET FÜR IHN

90 MIN— CHF 295

Eine revitalisierende Behandlung für den Oberkörper, die Verspannungen in Rücken, Schultern und Brustbereich gezielt löst, gefolgt von einer wohltuenden Fußmassage. Ein sanftes Peeling und eine Gesichtsmassage lassen den Teint erstrahlen und beruhigen die Augenpartie. Grand Hotel Belvedere Spa Menu

# EXPRESS TREATMENTS

Indulge in the art of express treatments: short yet powerful moments, designed to revitalize, refresh, and perfectly complement your wellbeing journey.

Gönnen Sie sich die Kunst der Express-Behandlungen: kurze, aber intensive Momente, die revitalisieren, erfrischen und Ihr Wohlbefinden perfekt ergänzen.

#### [EN

**BODY SCRUB** 30 MIN — CHF 70

BACK, NECK, HEAD & SHOULDERS

45 MIN — CHF 150

MINI FACIAL 30 MIN — CHF 90

PARENT - CHILD MASSAGE 30 MIN — CHF 150



#### DE]

**KÖRPERPEELING** 30 MIN — CHF 70

RÜCKEN, NACKEN, KOPF UND SCHULTERN

45 MIN - CHF 150

MINI FACIAL 30 MIN — CHF 90

ELTERN - KIND-MASSAGE 30 MIN — CHF 150

# **TECHNICAL INFO**

#### OPENING HOURS

Spa & Pool area: 8 am - 8 pm daily Treatments: 10 am - 8 pm Gym: 24 h

#### **CANCELLATION POLICY**

To avoid full charges, please provide 24-hour notice for any modifications or cancellations. After 24 hours, the full cost of the treatment will be charged.

#### SPA LATE ARRIVAL POLICY

To ensure that all guests receive the full benefit of their treatments, we have the following policy regarding late arrivals:

#### LATE ARRIVAL

If you arrive late for your appointment, we will do our best to accommodate you. However, please note that your treatment time may be shortened to ensure that the next guest is not delayed.

# **FULL TREATMENT COST**

You will still be charged the full cost of the treatment, regardless of the duration.

#### PREGNANCY POLICY

The 'Mother to Be' massage is permitted between 3 and 7 months. Facial treatments are safe at any stage of pregnancy.

#### **SPA GUIDE SAFETY**

Children under 16 must be always accompanied by an adult for health and safety reasons. Access to the steam room is strictly prohibited for children under 16 years old.

### **RESERVATIONS**

Please inform us of any specific health conditions when making your reservation, such as pregnancy, high blood pressure, heart conditions, allergies, etc.

# **ÖFFNUNGSZEITEN**

Spa & Pool Bereich: 8:00 - 20:00 Uhr täglich Treatments: 10:00 - 20:00 Uhr Fitness: 24 Stunden

# **STORNIERUNGSRICHTLINIE**

Um vollständige Gebühren zu vermeiden, bitten wir Sie, Änderungen oder Stornierungen mindestens 24 Stunden im Voraus mitzuteilen. Nach 24 Stunden wird der volle Betrag der Behandlung berechnet.

#### RICHTLINIE BEI VERSPÄTETER ANKUNFT

Um sicherzustellen, dass alle Gäste die volle Wirkung ihrer Behandlungen genießen können, gelten folgende Richtlinien für verspätete Ankünfte.

# VERSPÄTETE ANKUNFT

Wenn Sie zu spät zu Ihrem Termin kommen, werden wir unser Bestes tun, um Sie unterzubringen. Bitte beachten Sie jedoch, dass Ihre Behandlungszeit verkürzt werden kann, um sicherzustellen, dass der nächste Gast nicht verzögert wird.

#### **VOLLE BEHANDLUNGSKOSTEN**

Der volle Preis der Behandlung wird dennoch berechnet, unabhängig von der Dauer.

#### **SCHWANGERSCHAFTSRICHTLINIE**

Die "Schwangerschaftsmassage" ist zwischen dem 3. und 7. Monat erlaubt. Gesichtsbehandlungen sind in jeder Phase der Schwangerschaft sicher.

#### SPA-LEITFADEN SICHERHEIT

Kinder unter 16 Jahren müssen aus gesundheitlichen und Sicherheitsgründen immer von einem Erwachsenen begleitet werden. Der Zugang zum Dampfbad ist für Kinder unter 16 Jahren strengstens untersagt.

#### RESERVIERUNGEN

Bitte informieren Sie uns bei der Reservierung über spezifische gesundheitliche Bedingungen, wie Schwangerschaft, Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Allergien usw

Allergien usw.

# SUSANNE KAUFMANN

"At Susanne Kaufmann, we believe that nature holds the key to true wellbeing. Our partnership with the Grand Hotel Belvedere in Wengen is a celebration of the deep connection between the breathtaking Lauterbrunnen Valley and our skincare philosophy. Just as the surrounding Alpine summits stand tall, resilient, and in harmony with nature, our formulas are powered by the purest botanicals that provide your skin with protection, resilience, and repair. This menu represents not only a moment of self-care but also a return to the earth, where nature's finest ingredients nurture and restore the body and soul."

"Bei Susanne Kaufmann glauben wir, dass die Natur den Schlüssel zu wahrem Wohlbefinden in sich trägt. Unsere Partnerschaft mit dem Grand Hotel Belvedere in Wengen ist eine Feier der tiefen Verbindung zwischen dem atemberaubenden Lauterbrunnental und unserer Hautpflegephilosophie. Genau wie die umliegenden Alpengipfel aufrecht, widerstandsfähig und im Einklang mit der Natur stehen, werden unsere Formeln von den reinsten Pflanzenstoffen unterstützt, die Ihrer Haut Schutz, Widerstandsfähigkeit und Reparatur bieten. Dieses Menü stellt nicht nur einen Moment der Selbstpflege dar, sondern auch eine Rückkehr zur Erde, wo die besten Wirkstoffe der Natur Körper und Seele nähren und regenerieren."

