LE SPA
DU FITZ ROY

BIENVENUE AU SPA DU FITZ ROY
OUVERT TOUS LES JOURS DE 8H À 20H
ET À PARTIR DE 10H POUR LES SOINS

WELCOME TO THE FITZ ROY SPA
OPEN EVERY DAY FROM 8AM TO 8PM
AND FROM 10AM FOR TREATMENTS



LES INSTALLATIONS DU SPA
THE SPA FACILITIES

3 cabines simples — *3 single treatment rooms*

1 cabine duo — *1 duo cabin*

1 sauna — *1 Sauna*

1 hammam — *1 Steam room*

1 piscine intérieur — *1 indoor pool*

1 salle de fitness — *1 fitness room*



Prix nets en euros, taxes et service inclus. La liste des allergènes est disponible sur demande.
Prices are given in euros, taxes and services included. Allergen list available on request.

LA BEAUTÉ SELON OH MY CREAM
BEAUTY, CURATED BY OH MY CREAM

Dans les spas Beaumier, la beauté se réinvente aux côtés de Oh My Cream, expert de la clean beauty. Ensemble, ils imaginent une sélection sur-mesure et évolutive, en résonance avec chaque lieu, ses saisons et son environnement.

Au Fitz Roy, cette sélection pensée avec exigence et sensibilité réunit des marques aux savoir-faire complémentaires : myBlend pour les soins du visage et du corps, Rudolph Care pour la protection solaire et Coelho Beauty pour une sélection de soins capillaires. Autant de rituels pensés pour prendre soin de soi et prolonger l'expérience de bien-être tout au long du séjour.

–

At Beaumier spas, beauty takes on a new dimension in partnership with Oh My Cream, a clean beauty expert. Together, they curate a bespoke, ever-evolving selection inspired by each property's character, seasons and surroundings.

At Le Fitz Roy, this carefully considered selection brings together brands with complementary expertise: myBlend for face and body care, Rudolph Care for sun protection, and Coelho Beauty for a selection of haircare essentials. A collection of rituals designed to enhance self-care and extend the wellbeing experience throughout your stay.

OH MY CREAM !

SOIN SIGNATURE
RITUEL RÉGÉNÉRANT

90 MIN | 240 €

Un rituel d'exception où le corps est au cœur de l'expérience. Soixante minutes de massage profond pour libérer les tensions et restaurer l'harmonie du corps, suivies de trente minutes de soin visage expert.

Gestuelles précises, actifs hautement concentrés et technologies LED s'unissent pour une peau plus ferme, lumineuse et régénérée. Une parenthèse absolue de relaxation et de beauté.

An exceptional ritual with the body at its heart.
Sixty minutes of deep massage to release tension and restore balance, followed by a thirty-minute expert facial.

Precise techniques, highly concentrated active ingredients and LED technology come together for firmer, brighter, renewed skin.
A true pause for relaxation and beauty.



NOS SOINS
MYBLEND
Our myBlend Treatments

SOINS VISAGE — *Face Treatments*

SOIN TONIFIANT - RADIOFRÉQUENCE
60 MIN - 160 € | 90 MIN -240€

Toning Facial – Radiofrequency

Radiofréquence et modelage profond s'associent pour raffermir et redensifier la peau. La chaleur douce stimule sa régénération, tandis que des gestes experts redessinent les contours du visage. En version 90 minutes, un masque LED parfait le rituel.

Radiofrequency and deep massage combine to firm the skin and restore its density. Gentle heat stimulates renewal, while expert techniques redefine facial contours. In the 90-minute version, an LED mask completes the ritual.

SOIN TENSEUR – ÉLECTROSTIMULATION
60 MIN - 160 € | 90 MIN -240€

Lifting Facial – Electrostimulation

Électrostimulation et modelage profond s'associent pour tonifier les muscles du visage et raffermir la peau. Les micro-impulsions agissent en profondeur, tandis que des gestes experts travaillent son élasticité. En version 90 minutes, un masque LED parfait le rituel.

Electrostimulation and deep massage combine to tone facial muscles and firm the skin. Micro-impulses work deep within, while expert techniques improve its elasticity. In the 90-minute version, an LED mask completes the ritual.

SOIN RÉPARATEUR - CRYOTHÉRAPIE

60 MIN - 160 € | 90 MIN -210€

Restorative Facial – Cryotherapy

Un soin expert qui associe l'alternance du chaud et du froid à un modelage profond pour stimuler la microcirculation, apaiser et renforcer la peau.
Le contraste thermique favorise la régénération cellulaire et la synthèse de collagène et d'élastine, tandis que les gestuelles expertes tonifient les tissus et optimisent les effets du soin. En 90 minutes, le masque LED rouge vient parfaire le soin, en favorisant la régénération cutanée pour une peau plus ferme, apaisée et lumineuse.

An expert facial that pairs alternating heat and cold with deep massage to stimulate microcirculation, soothe and strengthen the skin.
The thermal contrast encourages cell renewal and the production of collagen and elastin, while expert techniques tone the tissues and enhance the results. In the 90-minute version, a red LED mask completes the treatment, supporting skin renewal for firmer, calmer, more radiant skin.

SOIN ENERGISANT HOMME – CRYOTHÉRAPIE

60 MIN - 160 €

Energising Men's Facial – Cryotherapy

Conçu pour la peau masculine, ce soin associe cryothérapie et gestuelle dynamique pour hydrater, revitaliser et raviver l'éclat du teint. Le froid aide à atténuer les signes de fatigue et à resserrer les pores, pour une sensation immédiate de fraîcheur.

Designed for men's skin, this facial combines cryotherapy with dynamic massage to hydrate, revitalise and restore radiance. The cold helps reduce signs of fatigue and tighten pores, leaving an instant feeling of freshness.

SOINS CORPS — *Body Treatments*

MASSAGE ÉNERGISANT

60 MIN – 160 € | 90 MIN – 240 €

Energising Massage

Ce massage des tissus profonds enchaîne avec fluidité échauffements, pressions ciblées et étirements, selon un protocole pensé pour libérer les tensions. Les muscles se relâchent, le corps retrouve sa liberté de mouvement et une sensation durable de légèreté s'installe. Un massage intense, pour un véritable renouveau du corps et de l'esprit.

This deep-tissue massage flows through warm-ups, targeted pressure and stretches, following a protocol designed to release tension. Muscles relax, the body regains its freedom of movement and a lasting sense of lightness sets in. An intense massage that renews body and mind.

MASSAGE HARMONISANT

60 MIN – 160 € | 90 MIN – 240 €

Harmonising Massage

Inspirés du Yin Yoga, de doux étirements réalisés à l'aide d'une serviette invitent le corps à lâcher prise. Lentes et enveloppantes, les pressions, ondulations et vibrations apaisent le corps et l'esprit jusqu'à une profonde sensation d'équilibre. Un rituel pour retrouver harmonie et sérénité.

Gentle, Yin Yoga-inspired stretches using a towel invite the body to let go. Slow, enveloping pressure, undulating movements and vibrations soothe body and mind, bringing a deep sense of balance. A ritual to restore harmony and serenity.

ADD-ON POUR TOUS LES SOINS

Masque Hydragel Expert Hydratation - 24h d'hydratation	**30 €**
MyLedMask2 – Masque Led rouges & infrarouges	**30 €**
Soin capillaire profond nourrissant & réparateur Coelho Beauty	**20 €**


myBlend
REVITALIZING CREAM
LA CRÈME RÉGÉNÉRANTE

NOS MASSAGES
OUR MASSAGES

MASSAGE SUR MESURE
30 MIN | 80 € — 60 MIN | 160 € — 90 MIN | 240 €

Tailor-Made Massage

Un massage dont l'intensité et le rythme s'adaptent à votre forme du moment, de la détente profonde à la récupération musculaire.

A massage whose pressure and rhythm adapt to how you feel on the day, from deep relaxation to muscle recovery.

MASSAGE DRAINANT
60 MIN | 160 €

Drainage Massage

Des gestes précis et rythmés pour relancer la circulation et soulager les jambes lourdes. Le corps est plus léger, revitalisé.

Precise, rhythmic movements to boost circulation and ease heavy legs, leaving the body lighter and revitalised.

ADD-ON
Cryothérapie jambes - fraîcheur, légèreté & tonicité 15 MIN | 40 €

MASSAGE FUTURE MAMAN
60 MIN | 160 €

Drainage Massage

Un massage doux et enveloppant pour les futures mamans, du 3e au 7e mois de grossesse. Il soulage les tensions et procure une profonde sensation de confort.

A gentle, enveloping massage for mothers-to-be, from the third to the seventh month of pregnancy, easing tension and bringing a deep sense of comfort.

MASSAGE DUO PARENT-ENFANT

30 MIN | 160 €

Parent & Child Massage

Un massage doux, adapté à chacun, pour un moment de détente et de complicité avec votre enfant.
*Soin réservé aux enfants de 6 à 15 ans.

*A gentle massage, adapted to each of you, for a moment of relaxation and closeness with your child. *For children aged 6 to 15.*



NOS EXPÉRIENCES
OUR EXPERIENCES

ACCÈS SPA
2 H | 65 €

Spa Access

Accès aux installations (piscine intérieure, sauna et hammam)
Une boisson de bienvenue Nutri Glow Pro Collagen
Accès disponible et réservable de 10 h à 16 h tous les jours.

Access to the facilities (inside pool, sauna & hammam)
A Nutri Glow Pro Collagen welcome drink
Available to book daily from 10:00 to 16:00.

DÉJEUNER & SPA
195 € / PERS

Lunch & Spa

Déjeuner au Beca, avec menu entrée, plat et dessert (hors boisson)
Accès aux installations (piscine, sauna, hammam) durant 2 heures
Un massage sur-mesure de 60 minutes
Accès disponible et réservable de 10 h à 13 h tous les jours.

Lunch at Beca, with starter, main course and dessert (excluding drinks)
Access to the facilities (pool, sauna, hammam) for 2 hours
A 60-minute tailor-made massage
Available to book daily from 10:00 to 13:00.

TEA TIME & SPA

170 € / PERS

Tea-Time & Spa

Goûter avec un assortiment de mignardises, une pâtisserie
et une boisson chaude ou un cocktail
Accès aux installations (piscine, sauna, hammam)
Un massage sur-mesure de 60 minutes
Accès disponible et réservable de 13 h à 16 h tous les jours.

Afternoon tea with a selection of petits fours, a pastry and a hot drink or cocktail
Access to the facilities (pool, sauna, hammam)
A 60-minute tailor-made massage
Available to book daily from 13:00 to 16:00.



INFORMATIONS

Informations

ARRIVÉE

Les clients de l'hôtel sont invités à se rendre au spa en peignoir, 10 minutes avant leur rendezvous. En cas de retard, il se peut que votre soin soit écourté par égard pour le client suivant.

POLITIQUE D'ANNULATION

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24 heures ou en cas de non-présentation, le soin vous sera facturé dans son intégralité.

PAIEMENT

Les paiements peuvent s'effectuer par carte de crédit, en espèces, en bons cadeaux, ou être mis sur le compte de la chambre.

CONDITIONS MÉDICALES

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé ou de tout traitement médical.
Tous nos soins procurent bien-être et détente, mais n'ont aucune visée thérapeutique. Pour une meilleure compréhension, le terme «massage» est utilisé pour désigner un modelage bien-être.

GROSSESSE

Les soins pour femmes enceintes sont uniquement possibles entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse. Hors période, aucun soin ne pourra être réalisé pour le bien-être de votre bébé. Veuillez nous informer de votre grossesse au moment de la réservation.

AMBIANCE

L'atmosphère du spa est dédiée au calme et à la déconnexion, c'est pourquoi nous demandons à notre aimable clientèle de mettre leurs téléphones en silencieux afin que chacun puisse profiter pleinement de son moment.

ARRIVAL

Hotel guests are invited to arrive at the spa in their bathrobes 10 minutes before their appointment. If you arrive late, your treatment may be shortened out of consideration for the next guest.

CANCELLATION POLICY

If you wish to change or cancel an appointment, please notify us 24 hours in advance. For any cancellation less than 24 hours in advance or in case of no-show, you will be charged the full price of the treatment.

PAYMENT

Payments can be made by credit card, cash, gift vouchers, or charged to your room.

MEDICAL CONDITIONS

When making your reservation, please inform us of any health issues or medical treatments.
All our treatments promote well-being and relaxation, but are not intended to be therapeutic. For clarity, the term "massage" is used to refer to a wellness massage.

PREGNANCY

Treatments for pregnant women are only available between the 4th and 8th months of pregnancy. Outside this period, no treatments can be performed for the well-being of your baby. Please inform us of your pregnancy at the time of booking.

ATMOSPHERE

The atmosphere of the spa is dedicated to calm and relaxation, which is why we ask our valued customers to put their phones on silent so that everyone can fully enjoy their experience.


ROAM THE ROADS
Beaumier
OF LANDS REMOTE