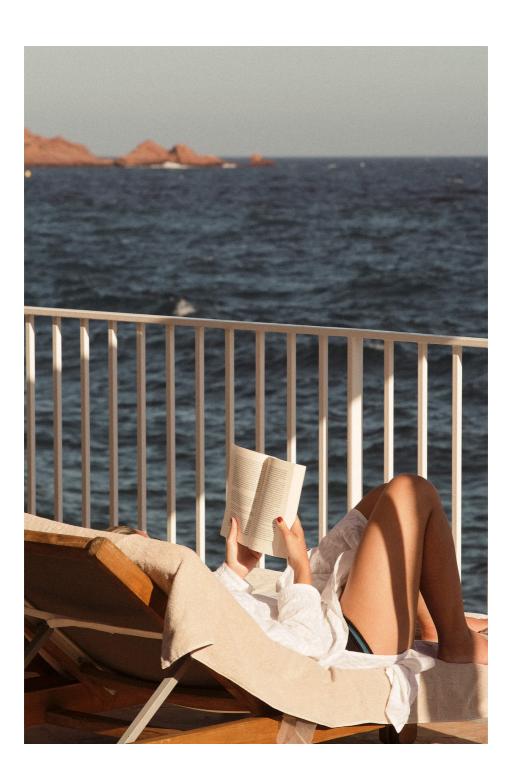
CARTE DES SOINS

ÉTÉ 2022







Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Remettez-vous-en aux mains attentives de notre équipe de thérapeutes spécialisés.

Laissez-vous tenter par des soins bienfaisants élaborés à l'aide de produits délicats tels que des huiles chauffées et des compresses rafraîchissantes, parfaits avant ou après une journée d'activité ou de détente en plein air.

Nous sommes là pour vous aider à soulager les tensions musculaires, à nourrir et à protéger la peau ou à favoriser une bonne nuit de sommeil.

Sentez les soucis du monde s'éloigner grâce à une expérience inoubliable de spa et de bien-être.

Conformément aux directives gouvernementales, nous avons mis en place des protocoles stricts afin de préserver la santé et la sécurité de nos clients et de notre équipe.

kalmar Holidermie



LES MODELAGES AU SPA

MASSAGE SIGNATURE «JARDIN D'HERBES» 75 min - 195€

Notre traitement unique est conçu pour apaiser le corps et apporter la sérénité à l'esprit. Inspirés par la nature, nous utilisons une synergie d'herbes locales et d'huiles naturelles de Kalmar lors d'un massage thérapeutique du corps, du visage et du cuir chevelu pour faire disparaître les tensions. La visualisation et le travail sur la respiration procurent une profonde sensation de relaxation et un sentiment renouvelé de bien-être.

VITALITÉ 50 min - 130€

Stimulez et éveillez votre corps, tout en améliorant votre humeur et votre état d'esprit. La respiration apaise et rééquilibre le corps avant que le brossage de la peau ne revitalise et stimule l'énergie. Ce massage profond et ciblé de tout le corps, associé à des étirements doux, est parfait pour détendre les muscles tendus et vous laisser une sensation de vitalité.

MASSAGE SUR MESURE

50 min - 130€ / 75 min - 195€

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.



MASSAGE SPORTIF

50 min - 140€

Un traitement intensément efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Des techniques puissantes spécialisées utilisant le massage par percussion Theragun™, se concentrent sur des zones spécifiques de tensions pour soulager l'inconfort et restaurer la souplesse et le mouvement. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

MASSAGE MATERNITÉ

50 min - 130€

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. À l'aide d'huiles douces et sûres, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante.

MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU

50 min - 130€

Un massage apaisant ciblant les zones de tension les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur les groupes de muscles du dos et des épaules, en accordant une attention particulière aux zones de tensions.

SUPPLÉMENTS BIEN-ÊTRE

5€

Ajoutez le Theragun Pro au massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.

5



SOINS VISAGE AU SPA

SOIN SIGNATURE HOLIDERMIE

50 min - 140€

Ce soin du visage axé sur les résultats commence par une respiration douce et un massage crânien, suivis d'un nettoyage en profondeur, d'une exfoliation et de nos techniques de yoga pour le visage; mouvements ayurvédiques, Kobido et Jacquet pour tonifier et raffermir la peau. Le traitement se termine par un Gua Sha au quartz rose et un masque éclatant qui laissent le visage lisse, nourri et rajeuni.

SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT HOLIDERMIE

30 min - 85€

Révélez l'éclat naturel de votre peau avec ce soin booster instantané. Combinant des techniques traditionnelles et des outils de massage au quartz rose, ce soin du visage offre un teint éclatant de santé.

ENFANTS & ADOLESCENTS

30 min - 80€

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

MASSAGE DU COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU

MASSAGE DES MAINS & PIEDS

MASSAGE DU VISAGE

6



MOMENT BIEN-ÊTRE

YOGA

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, pour vous vider l'esprit, vous renforcer et vous tonifier, vous étirer, soulager les tensions musculaires ou vous aider à dormir.

Des cours de yoga et des cours particuliers sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours, le lieu, les prix et les horaires, veuillez vous renseigner au Spa ou à la réception de l'hôtel.





POUR VOTRE SÉCURITÉ ET CONFORT À SAVOIR

- Veuillez remplir notre formulaire de consultation en ligne avant votre arrivée.
- Les paiements se feront par carte bancaire ou mis sur le compte de la chambre ou en espèces.
- Conformément aux directives du gouvernement français, Beaumier s'engage pour assurer la sécurité des invités et de l'équipe. Cela peut inclure la distanciation sociale, le port de masques ou la réservation de créneaux horaires pour nos expériences utilisant de la chaleur. Notre équipe vous informera des protocoles en vigueur au moment de la réservation.
- Dans tout le spa, vous trouverez des équipements pour vous laver les mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant votre passage au spa.
- Avant votre traitement, veuillez prendre une douche complète.
- Des procédures de nettoyage améliorées ont été mises en place : les salles de soins seront bien ventilées et entièrement désinfectées entre chaque soin.
- Nous avons assuré le plus haut niveau de sécurité pour le Covid, c'est pourquoi il est conseillé à tout client présentant des symptômes de reporter son traitement.
- Veuillez noter que tous les clients de l'hôtel doivent enfiler leur peignoir dans leur chambre avant de se rendre au Spa.



INFORMATIONS

Arrivée

Veuillez arriver 5 minutes avant votre rendezvous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous doive être écourté par égard pour le client suivant.

Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou no-show, le soin vous sera facturé.

Âge

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Toutefois, nous pouvons adapter certains traitements aux 14-18 ans avec l'accord et l'accompagnement des parents.

Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

Grossesse

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

Ambiance

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa.

Tarifs valables pour la saison 2022

LES ROCHES ROUGES

90, Boulevard de la 36° Division du Texas 83530 Saint-Raphaël

Tél. +33 (0)4.89.81.40.60 spa.lesrochesrouges@beaumier.com www.beaumier.com

