

CARTE DES SOINS

HIVER 2023-2024

Beaumont
L'ALPAGA
ALPES MEGÈVE ALPES



Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous savons que nos clients sont susceptibles d'être ici pour les sports de neige, l'après-ski ou les deux, c'est pourquoi notre menu est axé sur la préparation et la récupération afin d'optimiser le bien-être pendant votre séjour.

Remettez-vous-en aux mains de notre équipe de spécialistes qui maîtrisent des techniques thérapeutiques avancées pour soulager les tensions musculaires, apaiser les muscles fatigués, nourrir la peau ou favoriser une bonne nuit de sommeil.

Nous avons établi un partenariat avec Therabody™, Kalmar et Holidermie pour offrir les tous derniers équipements et produits.

Laissez-vous tenter par des soins bienfaisants élaborés à l'aide de produits délicats tels que des huiles chauffées et des tables de massage chauffées, parfait avant ou après une journée d'activité en plein air.

Sentez les soucis du monde s'éloigner grâce à une expérience inoubliable de spa et de bien-être.

 Therabody

kalmar

Holidermie

NOS THÉRAPISTES



Marvin

Marvin est un massothérapeute expérimenté qui incorpore des techniques de respiration et des points de pression dans ses traitements afin d'atteindre un état de relaxation ultime et de dénouer les zones de tension. Il est passionné par son travail et est également qualifié pour les massages des tissus profonds, l'aromathérapie et les massages de maternité. Il croit en un état d'équilibre et pratique personnellement la méditation et le yoga.



Nathalie

Nathalie est une masseuse professionnelle dotée d'une expérience solide forgée au sein d'établissements tels que des Relais & Châteaux Spa. Spécialiste des massages et soins thérapeutiques, Nathalie propose un accompagnement sur-mesure d'excellence. Formée à l'hydrothérapie, l'aromathérapie et la bio-nutrition et attentive au bien-être des personnes, Nathalie saura vous guider vers un état de détente absolue, un rééquilibrage et renforcement de votre santé mentale et physique.

NOS PACKAGES BIEN-ÊTRE

(Packages disponibles pour nos clients d'hôtel uniquement)

Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus populaires pour vous proposer ces packages, que vous pouvez utiliser à votre guise pendant toute la durée de votre séjour. En achetant un package, vous bénéficiez ainsi de prix réduits.

PACKAGE REMÈDE SPORTIF 380€ (420€ prix initial)
3 x Therabody Massage Intense (50 min)

PACKAGE BIEN-ÊTRE OPTIMAL 425€ (475€ prix initial)
Remède Détente Musculaire des Alpes (75 min), Therabody Massage Intense (50 min) & Soins du Visage Holidermie Kobido (60 min)

PACKAGE MISE EN BOUCHE 190€ (215€ prix initial)
Massage Dos, Cou, Épaules et Cuir Chevelu (50 min) & Soins du Visage Éclat Immédiat (30 min)



MASSAGES SIGNATURES

« **COUPLES SUITE** » (pas de frais supplémentaires)

Faites l'expérience du traitement de votre choix avec un ami ou un partenaire dans notre charmante salle pour couples. Commencez par un enveloppement de blé chaud et naturel placé sur vos épaules pour faire fondre les tensions et terminez en dégustant une tisane, en toute intimité. Le moyen idéal de se détendre et de se relaxer ensemble.

REMÈDE DÉTENTE MUSCULAIRE DES ALPES 75 min - 195€

Ce traitement complet du corps, utilisant l'huile chaude Kalmar «Peace Oil», encourage la relaxation profonde des muscles par l'utilisation d'étirements doux et des mouvements de massage apaisants. Des zones spécifiques sont ciblées à l'aide de points de pression profonds et de mouvements de balancement pour libérer les tensions du corps et de l'esprit. Ce massage signature se termine par un soin du visage équilibrant l'énergie pour laisser la peau nourrie et revitalisée

THERABODY™ MASSAGE INTENSE 50 min - 140€
POUR PRÉ-OU POST SKI

Un traitement intensément efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Des techniques puissantes spécialisées utilisant le massage par percussion Theragun™, se concentrent sur des zones spécifiques de tensions pour soulager l'inconfort et restaurer la souplesse et le mouvement. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

THERABODY™ JETAIR COMPRESSION 20 min - 30€
RÉCUPÉRATION DES JAMBES *Si ajoutée à un autre soin 20€*

Drainez vos jambes et soulagez la fatigue musculaire, les douleurs et les gonflements. Le DLM du Dr Emil Vodder utilise un système de compression pneumatique cliniquement prouvé qui stimule à la fois la circulation et le drainage lymphatique, essentiels à la santé générale et à une récupération plus rapide après le ski.

MASSAGE VITALITÉ 50 min - 130€

Stimulez et réveillez votre corps, tout en améliorant votre humeur et votre état d'esprit. La respiration apaise et rééquilibre le corps avant que le brossage de la peau ne revitalise et stimule l'énergie. Ce massage complet Kalmar, profond et ciblé, associé à des étirements doux, est parfait pour détendre les muscles tendus et vous donner une sensation de vitalité.

MASSAGE SUR MESURE 50 min / 75 min - 130€/195€

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

MASSAGE MATERNITÉ 75 min - 205€

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. À l'aide d'huiles douces et sans huiles essentielles, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante.

MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU 50 min - 130€

Un massage apaisant ciblant les zones de tension les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur les groupes de muscles du dos et des épaules, en accordant une attention particulière aux zones de tensions.

SUPPLÉMENTS BIEN-ÊTRE 15 min - 25€

Ajoutez le Theragun Pro au massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.

MASSAGE DU VISAGE AU SPA

MASSAGE DU VISAGE HOLIDERMIE KOBIDO 60 min - 140€

Ce massage du visage axé sur les résultats commence par une respiration douce et un massage crânien. Suivis d'un nettoyage et de techniques de massage Holidermie Kobido qui aident à tonifier et à raffermir la peau. Le traitement se termine par un Gua Sha au quartz rose qui laisse le visage rafraîchi, lifté et rajeuni.

-

ENFANTS & ADOLESCENTS

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle* et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

**MASSAGE DU COU, ÉPAULES
& CUIR CHEVELU** 30 min - 80€

MASSAGE DES MAINS & PIEDS 30 min - 80€

MASSAGE DU VISAGE 30 min - 80€

* âge minimum : 8 ans

-

MOMENT BIEN-ÊTRE

YOGA & MEDITATION

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, pour vous vider l'esprit, vous renforcer et vous tonifier, vous étirer, soulager les tensions musculaires ou vous aider à dormir.

Des cours de yoga ou des cours particuliers sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours, le lieu, les prix et les horaires, veuillez vous renseigner au Spa ou à la réception de l'hôtel.



NOS OFFRES BIEN-ÊTRE

(Offres disponibles pour les clients extérieurs à l'hôtel)

Trois offres uniques permettant aux non-résidents d'accéder à notre spa, y compris le bain ludique et les espaces thermaux:

OFFRE JOURNÉE SPA PETIT-DÉJEUNER - 150€ par personne

Profitez d'un petit-déjeuner complet, d'un massage sur mesure de 50 minutes et d'un accès de 2 heures.

OFFRE JOURNÉE SPA DÉJEUNER - 165€ par personne

Passez un moment privilégié en profitant d'un massage personnalisé de 50 minutes, d'un accès de 2 heures au spa et d'un déjeuner au Bistrot de l'Alpaga.

OFFRE JOURNÉE SPA TEA-TIME - 165€ par personne

Passez un moment privilégié en profitant d'un massage personnalisé de 50 minutes, d'un accès de 2 heures au spa et du Tea-time.

Du mercredi au dimanche sur réservation 24h à l'avance.

-

BONS CADEAUX

Offrez un cadeau bien-être à vos amis et à votre famille grâce à nos magnifiques bons cadeaux. Ceux-ci peuvent être personnalisés afin que les clients puissent choisir leurs soins préférés dans le menu de notre spa Wellness ou de la boutique Lifestyle.

Veillez noter que les bons cadeaux ne sont pas remboursables.



POUR VOTRE SÉCURITÉ ET CONFORT À SAVOIR

- Veuillez remplir notre formulaire de consultation en ligne avant votre arrivée.
- Les paiements se feront par carte bancaire à la réception ou mis sur le compte de la chambre uniquement.
Soin en chambre : chargé sur le compte de la chambre uniquement.
- Dans tout le spa, vous trouverez des équipements de lavage des mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant votre séjour chez nous.
- Avant votre soin, veuillez vous doucher.
- Des procédures de nettoyage améliorées ont été mises en place : les salles de soins seront bien ventilées et entièrement désinfectées entre chaque soin.
Soin en chambre : tous les équipements et produits seront désinfectés entre chaque soin. Veuillez à bien aérer votre chambre d'hôtel avant l'arrivée de votre thérapeute.
- Veuillez noter que tous les clients de l'hôtel sont priés de se vêtir de leur peignoir dans leur chambre avant de se rendre au spa.
- Veuillez noter que les clients extérieurs à l'hôtel sont priés de quitter le spa avant 16h.
- Les clients extérieurs profitant uniquement d'un massage n'ont pas accès au spa de l'hôtel.
- L'offre journée Spa Déjeuner avec l'option Tea-Time est proposée du mercredi au dimanche. Le Tea-time est servi entre 14h30 et 17h30.

INFORMATIONS

Arrivée

Les clients de l'hôtel sont invités à prendre une douche et à se changer avant de se rendre au Wellness Spa. Veuillez arriver 5 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous soit écourté par égard pour le client suivant.

Politique d'annulation

Si vous devez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous en informer 24 heures à l'avance. En cas d'annulation dans les 24 heures ou de non-présentation, le traitement complet vous sera facturé.

Âge

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Cependant, nous avons adapté une sélection de traitements pour nos plus jeunes clients avec l'accord et l'accompagnement de leurs parents.

Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

Grossesse

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

Paiement

Le règlement des soins est ajouté sur le compte de la chambre, ou réglé en carte de crédit.

Ambiance

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa Beaumier.

Tarifs valables pour la saison 2023-2024

L'ALPAGA

66 Allée des Marmoussets, Route de Prariand
74120 Megève

Tél. +33 (0)4.50.91.48.70

spa.alpaga@beaumier.com

www.beaumier.com

