

LES ROCHES ROUGES SPA

**BIENVENUE AU SPA DES ROCHES ROUGES
OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 12H ET DE 15H À 20H**

**WELCOME TO LES ROCHES ROUGES SPA
OPEN DAILY FROM 10 A.M. TO 12 P.M. AND FROM 3 P.M. TO 8 P.M.**

NOTRE SPA

Our Spa

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité.

Nous sommes là pour que vous vous sentiez au mieux de votre forme, à l'intérieur comme à l'extérieur.

La relaxation, le mouvement, la nutrition et les produits que vous appliquez sur votre peau font partie intégrante d'une bonne santé. Nous nous sommes associés à Maison Caulières, Holidermie et Therabody pour vous offrir le meilleur en matière de soins holistiques.

Des moments bien-être sont proposés dans notre spa disposant de 3 cabines de soins. Vous pourrez également vivre l'expérience d'un massage extérieur face à la mer. Profitez des extérieurs avec notre couloir de nage, notre piscine d'eau de mer, nos cours de yoga et Pilates, ainsi que de notre salle de sport.

Holidermie



MAISON CAULIÈRES

 **Therabody**

At Beaumier, your wellbeing is our priority.

We are here to make you look and feel your best, inside and out.

Relaxation, movement, nutrition and the products you put on your skin are all integral to good health. We have partnered with Maison Caulières, Holidermie and Therabody to offer the best in class for holistic care.

You can enjoy moments of well-being in our spa, which has 3 treatment rooms. You can also enjoy an outdoor massage overlooking the sea. Make the most of the outdoors with our lap pool, seawater pool, yoga and Pilates classes, as well as our gym area.

NOTRE ÉQUIPE

Our Team



CAROLINE

Ses expériences en hôtellerie de luxe à travers le monde lui ont permis d'enrichir ses compétences en matière de massages. Spa praticienne et esthéticienne, Caroline est également tournée vers les soins énergétiques et sera ravie de vous faire partager un moment privilégié.

Her experience in luxury hotels around the world has enabled her to enrich her massage skills. As a spa practitioner and beautician, Caroline also specialises in energy treatments, and will be delighted to share a special moment with you.



JOHANNA

Johanna a commencé son parcours en institut de beauté puis s'est tournée vers l'univers du Spa, passionnée par les soins du corps. Elle utilise un panel de techniques pour vous proposer des massages intuitifs, toujours à l'écoute de votre ressenti. Johanna sera ravie de vous recevoir en soins.

Johanna began her career in a beauty salon before turning to the world of spas. With a passion for body treatments, she uses a range of techniques to offer you intuitive massages, always listening to your feelings. Johanna will be delighted to welcome you to her treatments.

NOS SOINS

SIGNÉS MAISON CAULIÈRES

Our Treatments by Maison Caulières

Fondée par Xavier Desforges de Caulières, c'est une propriété familiale d'artisans huiliers depuis plus de 300 ans au sein de laquelle est transmis un savoir-faire de génération en génération. Maison Caulières, située en Touraine au coeur des Châteaux de la Loire, crée des soins d'exception inspirés des éléments de la nature et exprimés au fil des saisons.

Established by Xavier Desforges de Caulières, this family-owned estate has been crafting artisanal oils for more than 300 years, with a unique know-how passed down through generations. Located in Touraine, in the heart of the Loire Valley's châteaux, Maison Caulières creates exceptional skincare products inspired by nature's elements and reflecting the rhythm of the seasons.

LES SOINS SIGNATURES

Signature Treatments

SOIN JARDIN D'HERBES — *Garden Herbs Treatment*

Fermez les yeux et laissez vous guider par votre respiration, écoutez cette voix qui vous mène vers une sérénité de l'esprit. Le soin utilise une diffusion d'herbes locales lors d'un massage relaxant du corps et du cuir chevelu. Enfin, le massage du visage combine des mouvements enveloppants associés aux techniques de Kobido afin de révéler l'éclat du visage. Ce rituel unique est conçu pour apaiser le corps et retrouver l'équilibre.

Close your eyes and let your breathing guide you, listen to the voice that leads you to a serenity of spirit. The treatment uses local herbal scents in a relaxing body and scalp massage. Finally, the facial massage combines enveloping movements with Kobido techniques to reveal the radiance of the face. This unique ritual is designed to soothe the body and restore balance.

75 MIN / 210 €

MASSAGE VITALITÉ — *Vitality Massage*

Le corps s'éveille et se réveille, tout en stimulant votre état d'esprit et votre moral. Le travail sur la respiration apaise et rééquilibre avant que le brossage de la peau ne revitalise et ne stimule l'énergie. Ce massage profond et ciblé de tout le corps, combiné à des étirements doux, est parfait pour détendre les muscles sous tension et vous procurer un sentiment de vitalité.

Uplift and awaken the body, whilst enhancing your inner mood and mindset. Breathwork soothes and rebalances before skin brushing revitalizes and stimulates energy. This deep, targeted full body massage combined with gentle stretches, is perfect to relax tense muscles, leaving you with a feeling of vitality.

50 MIN / 150 €

DRAINAGE & GUA SHA CONTOURS CORPS ET VISAGE

— *Drainage & Gua Sha Contouring for Body and Face*

Ce soin associe une variation de mouvements toniques aminçissants et drainants. Son efficacité repose sur l'alternance de techniques manuelles avec l'utilisation du Gua Sha corps en Quartz Rose, associé au Lait raffermissant corps et au Sérum-en-huile corps : un rituel 100% concentré sur les zones à remodeler.

La version étendue comprend un gommage visage qui redonne à la peau tout son éclat et sa douceur.

This treatment combines a variation of movements that slim, tone and drain. Its effectiveness is based on alternating manual techniques with the use of the Rose Quartz Body Gua Sha, combined with the Body Firming Milk and the Body Oil Serum: a ritual 100% concentrated on the areas to be remodeled.

The extended version includes a facial scrub to restore the skin's radiance and softness.

50 MIN / 155 € — 75 MIN / 210 €

LES MASSAGES

Massages

MASSAGE SUR MESURE — *Personalised Massage*

Chaque personne est unique, votre corps dicte ses besoins. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce soin associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

Everyone is unique, our bodies guide us. Your therapist will curate a massage honouring your individual needs. This treatment remedies any areas of concern and rebalance body and mind.

50 MIN / 150 € — 75 MIN / 205 €

MASSAGE SPORTIF THERABODY™ — *Therabody™ Sport Massage*

Un massage efficace pour soulager stress musculaire et tensions profondes. Utilisant la puissance du massage par percussion Theragun™, il se concentre sur les zones de tensions spécifiques pour atténuer l'inconfort et restaurer souplesse et mouvement. Parfait pour échauffer les muscles ou prévenir les courbatures après le sport.

An effective massage designed to relieve muscle stress and deeply rooted tension. Powerful techniques using Theragun™ percussion massage focuses on specific areas of tension to ease discomfort and restore flexibility and movement. Perfect for warming up muscles before exercise or helping to prevent soreness after sports.

50 MIN / 155 €

MASSAGE MATERNITÉ — *Maternity Massage*

Un massage réconfortant, adapté à ce moment si particulier. Ce soin doux soulagera les tensions et les jambes lourdes vous offrant une expérience paisible et relaxante.

A comforting massage tailored to this special moment. This gentle treatment will relieve tension and heavy legs, giving you a peaceful, relaxing experience.

50 MIN / 150 €

MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU

— *Back, Neck, Shoulders & Scalp Massage*

Un massage ciblant les zones de tensions les plus courantes, utilisant des techniques pour travailler en profondeur et apaiser votre esprit.

A massage that targets the most common areas of tension, using deep techniques to release stress and soothe your mind.

50 MIN / 150 €

MASSAGE SUR MESURE EN EXTÉRIEUR

— *Personalised Outdoor Massage*

À l'ombre, bercé par les vagues, votre thérapeute vous prodigue le massage adapté à vos besoins. Un soin holistique pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

In the cool shade, soothed by the ocean's rhythm, your therapist will provide a massage perfectly suited to your needs. A holistic treatment to restore harmony to body and mind.

50 MIN / 170 €

SUPPLÉMENTS BIEN-ÊTRE — *Treatment Boosters & Add-Ons*

Ajoutez le Theragun Pro à votre massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

Add the Theragun Pro to your Personalised Massage or Back, Neck, Shoulders & Scalp Massage.

7 €

Chaque massage est réalisé sur mesure, la pression s'adaptant à vos préférences et les résultats souhaités
Each massage is tailored to you, with the pressure adjusted to your preferences and desired results

LES SOINS DU CORPS

Body Treatments

THERABODY™ JETAIR COMPRESSION RÉCUPÉRATION DES JAMBES

— *Therabody™ Jetair Compression Leg Recovery*

Rechargez vos jambes après un voyage en avion ou un exercice physique et soulagez la fatigue musculaire, les courbatures ou les gonflements. Les nouvelles bottes RecoveryAir de Therabody utilisent un système de compression pneumatique cliniquement prouvé qui stimule la circulation et le drainage lymphatique, essentiels à la santé générale et à une récupération post-sportive plus rapide.

Recharge your legs following air travel or physical activity and find relief from muscle fatigue, soreness, and swelling. Therabody's innovative RecoveryAir boots employ a clinically proven pneumatic compression system that boosts both circulation and lymphatic drainage, essential for general well-being and quicker recovery after sports.

20 MIN / 35 €

GOMMAGE CORPOREL

— *Body Scrub*

Notre gommage au sel d'Epsom exfolie et reminéralise votre peau tandis que les huiles de coco et de pépins de pastèque aux vertus antioxydantes apportent une hydratation naturelle.

Our epsom salt scrub exfoliates and remineralises your skin, while coconut and watermelon seed oils act as an antioxidant to provide natural hydration.

30 MIN / 90 €

NOS SOINS VISAGES

SIGNÉS HOLIDERMIE

Our Facial Treatments by Holidermie

Fondée par Melanie Huynh, ancienne rédactrice de mode de Vogue Paris, et son ami Jérôme Paris, chirurgien plasticien de renom, Holidermie propose une approche holistique de la beauté.

La marque associe des produits cosmétiques à des compléments nutritionnels et à des programmes d'automassage du visage pour vous aider à vous épanouir pleinement. Après chaque soin du visage, vous pouvez déguster un Gummie Beauté, un Cube de Cacao au Collagène et un Thé Elixir pour la peau.

Holidermie skincare was founded by former Fashion Editor of Vogue Paris, Melanie Huynh, and her friend, renowned plastic surgeon Jerome Paris, Holidermie presents a holistic approach to beauty.

The brand combines topical products with nutritional supplements and facial self-massage programmes to help you become your most natural self. After every facial, you can enjoy a Beauty Gummie, Collagen Cocoa Cube and Skin Elixir Tea.

LES SOINS DU VISAGE

Facial Treatments

SOIN PREMIUM & CRYOLIFT — *Premium Treatment & Cryolift*

Un rituel complet combinant techniques de massages kobido et bienfaits tenseurs du froid afin d'atténuer, hydrater et lifter les traits. Il débute par une exfoliation douce, un masque éclat puis l'utilisation de globes de cryotenseur pour sculpter les muscles du visage. Votre peau ressortira repulpée, nourrie et lumineuse.

A complete ritual combining Kobido massage and cold therapy to soften, hydrate, and lift. It starts with gentle exfoliation, a radiance mask, then cryo globes to sculpt facial muscles. Your skin will be plump, nourished, and luminous.

75 MIN / 200 €

SOIN SIGNATURE HOLIDERMIE — *Holidermie Signature Treatment*

Un soin complet associant les techniques du Kobido aux bienfaits drainants du Gua Sha en quartz rose. Une fois exfoliée, votre peau est enveloppée dans notre masque éclat, dont la chaleur favorise la pénétration des actifs. Apaisement du visage et de l'esprit, traits détendus, teint frais et mine repulpée garantis.

This combines Kobido massage and draining Rose Quartz Gua Sha. Gently exfoliated, your skin enjoys a warm radiance mask, boosting ingredient absorption for a soothed face and mind, relaxed features, and a fresh, plump complexion.

60 MIN / 155 €

SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT — *Instant Glow Facial*

Révélez l'éclat naturel de votre peau avec ce soin booster instantané. Alliant Kobido et outils de massage en quartz rose, il offre un teint éclatant de santé.

Reveal your skin's natural radiance with this instant booster treatment. Combining Kobido and Rose Quartz massage tools, it delivers a healthy and glowing complexion.

30 MIN / 90 €

DRAINAGE LYMPHATIQUE DU VISAGE — *Lymphatic drainage facial*

Apaisez et décongestionnez votre peau en libérant les toxines avec ce massage doux et relaxant. Votre visage est dégonflé, revitalisé et retrouve son éclat.

Soothe and decongest your skin by releasing toxins with this gentle and relaxing massage. Your face is de-puffed, revitalized, and regains its radiance.

30 MIN / 90 €

ENFANTS & ADOLESCENTS

Children & Teens

30 MIN / 70 €

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle* nous sommes ravis de les recevoir accompagnés d'un adulte.

MASSAGE DU DOS, ÉPAULES & CUIR CHEVELU

ou

MASSAGE DES MAINS & PIEDS

ou

MASSAGE DU VISAGE

We happily offer a selection of treatments tailored for our younger guests and warmly welcome them when accompanied by an adult.*

BACK, SHOULDERS & SCALP MASSAGE

or

HAND & FOOT MASSAGE

or

FACIAL MASSAGE

***soins réservés aux plus de 8 ans**

**for 8 years and up*

MOMENTS BIEN-ÊTRE

Wellness Moments

YOGA & PILATES

Pour vous aider à préparer la journée, des cours collectifs de yoga et de Pilates sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours (cours privés sur demande), le lieu, les tarifs et les horaires, renseignez-vous auprès de la réception.

Regular group yoga and Pilates classes are offered to help you prepare for the day. For class schedule (private class upon request), location, rates, and times, please inquire at reception.

SALLE DE SPORT — *Gym Area*

Dans la nouvelle salle de fitness, des équipements Technogym sont à votre disposition pour effectuer vos séances de sport habituelles ou découvrir de nouvelles pratiques.

In the brand-new fitness area, Technogym equipment is available for your regular workouts or to explore new fitness practices.

Nos installations comprennent :
Our facilities include :

2 tapis de course - *2 treadmills*

2 vélos - *2 bikes*

Haltères - *Dumbbells*

Banc de musculation - *Weight bench*

1 rameur - *1 rowing machine*

Poids - *Weights*

Tapis de yoga - *Yoga mats*

NOS FORFAITS BIEN-ÊTRE

Our Wellness Packages

Nous avons rassemblé une sélection de nos soins les plus populaires pour vous proposer ces forfaits lors de votre séjour, vous offrant ainsi des tarifs avantageux. Pour garantir la disponibilité, nous vous recommandons de réserver vos soins dès l'achat de votre forfait.

We have curated a selection of our most popular treatments into packages for your stay, offering you advantageous rates. To ensure availability, we advise reserving your treatments upon booking your package.

FORFAIT REMÈDE SPORTIF — *Sport Remedy Package* **310 €**

Massage Sportif Therabody (50 min) + Massage vitalité (50 min) + Therabody Jetair Compression Récupération des Jambes (20 min)

Therabody Sport Massage (50 min) + Vitality Massage (50 min) + Therabody Jetair Compression Leg Recovery (20 min)

FORFAIT BIEN-ÊTRE OPTIMAL — *Optimal Wellness Package* **480 €**

Drainage & Gua Sha Contour du Corps et Visage (75 min) + Massage Dos, Cou, Épaules et Cuir chevelu (50 min) + Soins du visage Holidermie Kobido (60 min)

Drainage & Gua Sha Contouring for Body and Face (75 min) + Back, Neck, Shoulders and Scalp Massage (50 min) + Holidermie Kobido Facial (60 min)

FORFAIT FUTURE MAMAN — *Future Mom Package* **370 €**

Gommage Corps (30 min) + Massage Maternité (50 min) + Soins du visage Holidermie Kobido (60 min)

Body Scrub (30 min) + Maternity Massage (50 min) + Holidermie Kobido Facial (60 min)

Veillez noter que les soins proposés dans les forfaits ne peuvent être modifiés
Please note that the treatments offered in the packages cannot be modified

NOS OFFRES

Our Offers

Trois forfaits uniques permettant aux non-résidents d'accéder à nos installations.
Three unique packages allowing non-resident guests to access our spa facilities.

ÉVEIL MATINAL — *Morning Break*

175 € / PERS.

Une vue imprenable, le bruit des vagues, le goût d'un croissant, l'odeur de café, le toucher d'un modelage. Profitez d'un moment privilégié en savourant notre petit-déjeuner suivi d'un massage personnalisé de 50 minutes.

Du lundi au vendredi, le petit-déjeuner de 8h à 10h et votre soin à 10h ou 11h15.

Breathtaking views, the sound of waves, the taste of a croissant, the aroma of warm coffee, the soothing touch of a massage. Savor this special moment with our delightful breakfast followed by a personalized 50-minute massage.

Monday to Friday, breakfast from 8 am to 10 am and your treatment at 10 am or 11:15 am.

DÉJEUNER & SPA — *Lunch & Spa*

205 € / PERS.

Profitez d'un massage sur mesure de 50 minutes, à 11h15 ou 15h, et d'un déjeuner comprenant entrée et plat principal ou plat principal et dessert ainsi qu'une bouteille d'eau filtrée 50cl et un café, dans notre restaurant Estelo (ouvert de 12h à 14h) (sur une sélection préalablement établie).

Enjoy a personalized 50-minute massage at 11:15 am or 3 pm, and a lunch including a starter and main course, or a main course and dessert, along with a bottle of filtered water and coffee, in our restaurant Estelo (open from 12 pm to 2 pm) (from a pre-selected menu).

BONS CADEAUX — *Gift Vouchers*

Offrez une parenthèse bien-être à vos proches. Choisissez les soins de notre carte spa pour composer leur bon cadeau idéal. Plus d'informations sur www.beaumier.com.

Give the gift of well-being to your loved ones. Choose treatments from our spa menu to create their perfect gift voucher. More information on www.beaumier.com.

Veillez noter que les bons cadeaux ne sont pas remboursables

Please note that gift vouchers are non-refundable

INFORMATIONS

ARRIVÉE

Les clients de l'hôtel sont invités à se rendre au spa en peignoir, 10 minutes avant leur rendez-vous. En cas de retard, il se peut que votre soin soit écourté par égard pour le client suivant.

POLITIQUE D'ANNULATION

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou non présentation, le soin vous sera facturé dans son intégralité.

PAIEMENT

Les paiements peuvent s'effectuer par carte de crédit, en espèces, en bons cadeaux ou seront mis sur le compte de la chambre.

CONDITIONS MÉDICALES

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

Tous nos soins procurent bien-être et détente mais n'ont aucune visée thérapeutique. Pour une meilleure compréhension, le terme « massage » est utilisé pour désigner un modelage bien-être.

GROSSESSE

Les soins pour femmes enceintes sont uniquement possibles entre le 4ème et 8ème mois de grossesse. Hors période, aucun soin ne pourra être réalisé pour le bien-être de votre bébé. Veuillez nous informer de votre grossesse au moment de la prise de réservation.

AMBIANCE

L'atmosphère du spa est dédiée au calme et à la déconnexion, c'est pourquoi nous demandons à notre aimable clientèle de maintenir leurs téléphones en silencieux pour que chacun puisse profiter pleinement de leur moment.

INFORMATION

ARRIVAL

Hotel guests are asked to arrive at the spa in their bathrobe 10 minutes before their appointment. If you are late, your treatment may be cut short for the sake of the next guest.

CANCELLATIONS

If you wish to change or cancel an appointment, please give us 24 hours' notice. If you cancel less than 24 hours in advance or if you do not show up, you will be billed in full for the treatment.

PAYMENT

Payments can be made by credit card, cash, gift vouchers or will be credited to the room account.

HEALTH CONDITIONS

When making your booking, please advise us of any health conditions and any medication you are taking.

All our treatments provide well-being and relaxation, but are not intended to be therapeutic. For better understanding, the term 'massage' is used to designate a well-being modelling.

PREGNANCY

Treatments for pregnant women are only available between the 4th and 8th month of pregnancy. Outside this period, no treatment can be given for the well-being of your baby. Please inform us of your pregnancy when booking.

AMBIANCE

The atmosphere of the spa is dedicated to calm and disconnection, which is why we ask our friendly customers to keep their phones on silent so that everyone can fully enjoy their moment.

