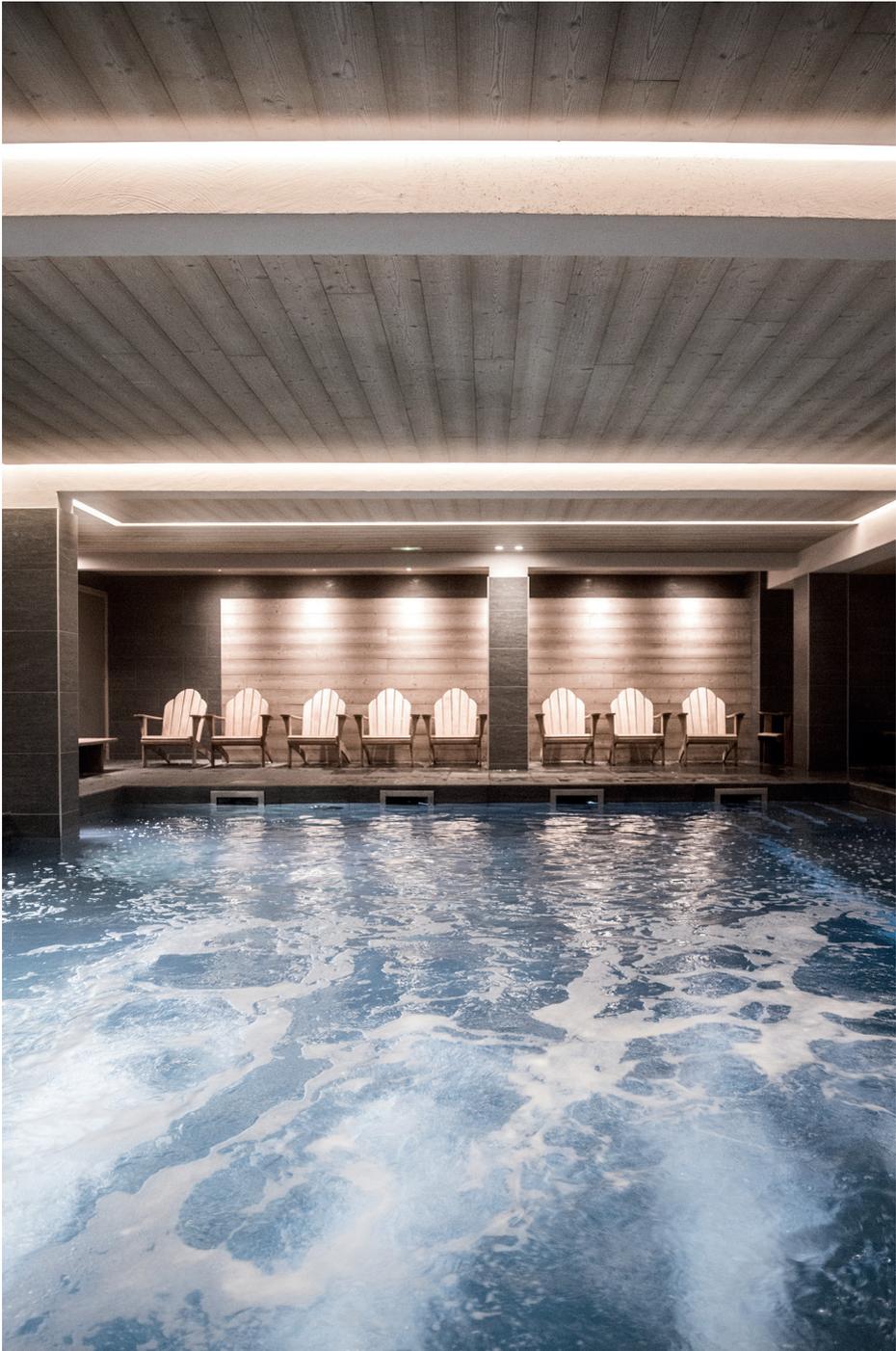


CARTE DES SOINS

HIVER 2023-2024

Beaumier
LE FITZ ROY
ALPES 2000 M VAL THORENS ALPES



Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous savons que nos clients sont susceptibles d'être ici pour les sports de neige, l'après-ski ou les deux, c'est pourquoi notre menu est axé sur la préparation et la récupération afin d'optimiser le bien-être pendant votre séjour.

Remettez-vous-en aux mains de notre équipe de spécialistes qui maîtrisent des techniques thérapeutiques avancées pour soulager les tensions musculaires, apaiser les muscles fatigués, nourrir la peau ou favoriser une bonne nuit de sommeil.

Nous avons établi un partenariat avec Therabody™, Kalmar et Holidermie pour offrir les tout derniers équipements et produits.

Laissez-vous tenter par des soins bienfaisants élaborés à l'aide de produits délicats tels que des huiles chauffées et des tables de massage chauffées, parfait avant ou après une journée d'activité en plein air.

Sentez les soucis du monde s'éloigner grâce à une expérience inoubliable de spa et de bien-être.

Veillez noter que nous ne pratiquons uniquement que des massages non thérapeutiques à visée de bien être strictement professionnel.



Therabody

kalmar

Holidermie

NOS THÉRAPEUTES

Diane

Diane est de retour au Fitzroy et est une massothérapeute expérimentée avec un diplôme en gestion d'entreprise de spa et un diplôme en psychologie. Ses compétences incluent le massage californien, des tissus profonds, de grossesse et polynésien. Diane a travaillé en France, en Suisse, en Australie et à Bora Bora dans des postes de direction et de thérapeute au sein de certains des plus grands hôtels du monde. Dans ses temps libres, elle aime skier, faire de la randonnée et courir.

Maxime

Maxime se spécialise en massage, sport et entraînement physique, ayant complété cinq années d'études universitaires. Il est qualifié en massage sportif, des tissus profonds, du bien-être et Abhyanga et possède de l'expérience dans l'industrie du fitness, travaillant aux côtés de kinésithérapeutes. Maxime pratique un large éventail de sports, dont le roller hockey, ainsi que la musique.

Anais

Anais est qualifiée en massage du corps et du visage, ainsi qu'en tant que coach sportive. Elle est spécialisée en massage sportif, de la lymphe et relaxant mais également en soin du visage. Anais a récemment travaillé en tant que masseuse sur un yacht et elle est passionnée de sport, bien être et voyage.

NOS PACKAGES BIEN-ÊTRE

(Packages disponibles pour nos clients d'hôtel uniquement)

Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus populaires pour vous proposer ces packages, que vous pouvez utiliser à votre guise pendant toute la durée de votre séjour.

En achetant un package, vous bénéficiez ainsi de prix réduits.

PACKAGE REMÈDE SPORTIF 400€ *(450€ prix initial)*
3 x Therabody Massage Intense (50 min)

PACKAGE BIEN-ÊTRE OPTIMAL 450€ *(510€ prix initial)*
Remède Détente Musculaire des Alpes (75 min), Therabody Massage Intense (50 min) & Soins du Visage Holidermie Kobido (60 min)

PACKAGE MISE EN BOUCHE 200€ *(230€ prix initial)*
Massage Dos, Cou, Épaules et Cuir Chevelu (50 min) & Soins du Visage Éclat Immédiat (30 min)



MASSAGES SIGNATURES

« **COUPLES SUITE** » (pas de frais supplémentaires)

Faites l'expérience du traitement de votre choix avec un ami ou un partenaire dans notre charmante salle pour couples. Commencez par un enveloppement de blé chaud et naturel placé sur vos épaules pour faire fondre les tensions et terminez en dégustant une tisane, en toute intimité. Le moyen idéal de se détendre et de se relaxer ensemble.

REMÈDE DÉTENTE MUSCULAIRE DES ALPES 75 min - 210€

Ce traitement complet du corps, utilisant l'huile chaude Kalmar «Peace Oil», encourage la relaxation profonde des muscles par l'utilisation d'étirements doux et des mouvements de massage apaisants. Des zones spécifiques sont ciblées à l'aide de points de pression profonds et de mouvements de balancement pour libérer les tensions du corps et de l'esprit. Ce massage signature se termine par un soin du visage équilibrant l'énergie pour laisser la peau nourrie et revitalisée

THERABODY™ MASSAGE INTENSE 50 min - 150€
POUR PRÉ-OU POST SKI

Un traitement intensément efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Des techniques puissantes spécialisées utilisant le massage par percussion Theragun™, se concentrent sur des zones spécifiques de tensions pour soulager l'inconfort et restaurer la souplesse et le mouvement. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

THERABODY™ JETAIR COMPRESSION 20 min - 30€
RÉCUPÉRATION DES JAMBES *Si ajouté à un autre soin 20€*

Rechargez vos jambes et soulagez la fatigue musculaire, les douleurs et les gonflements. Les nouvelles chaussures JetAir de Therabody utilisent un système de compression pneumatique cliniquement prouvé qui stimule à la fois la circulation et le drainage lymphatique, essentiels à la santé générale et à une récupération plus rapide après le ski.

MASSAGE VITALITÉ 50 min - 140€

Stimulez et réveillez votre corps, tout en améliorant votre humeur et votre état d'esprit. La respiration apaise et rééquilibre le corps avant que le brossage de la peau ne revitalise et stimule l'énergie. Ce massage complet Kalmar, profond et ciblé, associé à des étirements doux, est parfait pour détendre les muscles tendus et vous donner une sensation de vitalité.

MASSAGE SUR MESURE 50 min / 75 min - 140€/210€

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

MASSAGE MATERNITÉ 50 min - 140€

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. À l'aide d'huiles douces et sûres, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante.

MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU 50 min - 140€

Un massage apaisant ciblant les zones de tension les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur les groupes de muscles du dos et des épaules, en accordant une attention particulière aux zones de tensions.

GUA SHA CONTOUR DU CORPS & RAFFERMISSEMENT 50 min / 75 min - 150€/230€

Les Gua Sha au quartz rose glissent sur le corps pour stimuler le drainage lymphatique et la circulation ; ils sculptent, tonifient et raffermissent. Ce massage est associé à un brossage doux du corps et à une exfoliation pour laisser la peau douce, lisse et éclatante. La version étendue comprend un massage plus long et un travail de respiration consciente pour une relaxation profonde.

THERABODY™ MASSAGE INTENSE 50 min / 75 min - 150€/230€

Un traitement intensément efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Des techniques puissantes spécialisées utilisant le massage par percussion Theragun™, se concentrent sur des zones spécifiques de tensions pour soulager l'inconfort et restaurer la souplesse et le mouvement. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

SUPPLÉMENTS BIEN-ÊTRE *Gratuit pour les clients de l'hôtel*

Ajoutez le Theragun Pro au massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.

MASSAGES DU VISAGE AU SPA

MASSAGE DU VISAGE HOLIDERMIE KOBIDO 60 min - 150€

Ce massage du visage axé sur les résultats commence par une respiration douce et un massage crânien. Suivis d'un nettoyage et de techniques de massage Holidermie Kobido qui aident à tonifier et à raffermir la peau. Le traitement se termine par un Gua Sha au quartz rose qui laisse le visage rafraîchi, lifté et rajeuni.

MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT 30 min - 90€

Révélez l'éclat naturel de votre peau avec ce soin booster instantané. Combinant des techniques traditionnelles, ce soin du visage offre un teint éclatant de santé.

-

ENFANTS & ADOLESCENTS

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle* et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

**MASSAGE DU COU, ÉPAULES
& CUIR CHEVELU** 30 min - 85€

MASSAGE DES MAINS & PIEDS 30 min - 85€

MASSAGE DU VISAGE 30 min - 85€

* âge minimum : 8 ans

-

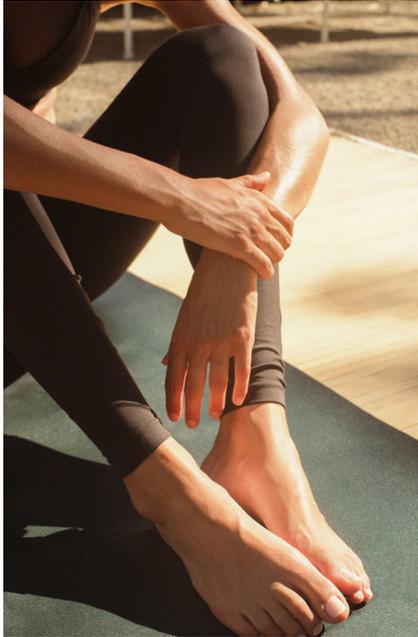
MOMENT BIEN-ÊTRE

YOGA & MÉDITATION

Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, pour vous vider l'esprit, vous renforcer et vous tonifier, vous étirer, apaiser les tensions musculaires ou vous aider à dormir.

Des cours de yoga sont disponibles tous les mardis à 17h et auront lieu à l'hôtel Le Val Thorens, établissement voisin et appartenant au même groupe hôtelier. Cours sur réservation, possibilité de réserver jusqu'à 14h du jour-même et places limitées à 6 personnes.

Pour toutes réservations ou autres informations, veuillez vous renseigner auprès du spa ou de la réception de l'hôtel.



NOTRE OFFRE BIEN-ÊTRE

(Offre disponible pour les clients extérieur à l'hôtel)

Une offre unique permettant aux non-résidants d'accéder à notre spa, y compris la piscine et les espaces thermaux :

OFFRE JOURNÉE SPA PETIT-DÉJEUNER - 160€ par personne

Profitez d'un petit-déjeuner complet puis d'un massage sur mesure de 50 minutes et d'un accès de 2 heures au spa.

-

BONS CADEAUX

Offrez un cadeau bien-être à vos amis et à votre famille grâce à nos magnifiques bons cadeaux. Ceux-ci peuvent être personnalisés afin que les clients puissent choisir leurs soins préférés dans le menu de notre spa Wellness ou de la boutique Lifestyle.

Veuillez noter que les bons cadeaux ne sont pas remboursables.



INFORMATIONS

Arrivée

Les clients de l'hôtel sont encouragés à prendre une douche et à enfiler leur peignoir avant d'arriver au spa bien-être. Veuillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous doive être écourté par égard pour le client suivant.

Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou non-présentation, le soin vous sera facturé.

Âge

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Cependant, nous avons adapté une sélection de traitements pour nos plus jeunes clients avec l'accord et l'accompagnement de leurs parents.

L'attention

Dans tout le spa, vous trouverez des installations pour le lavage des mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant avec nous.

Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

Grossesse

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines et avant le dernier mois de grossesse.. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

Paiement

Le règlement des soins est ajouté sur le compte de la chambre, ou réglé en carte de crédit.

Ambiance

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa Beaumier.

Tarifs valables pour la saison 2023-2024

LE FITZ ROY

Place de l'Église
73440 Val Thorens

Tél. +33 (0)4.79.00.04.78
spa.lefitzroy@beaumier.com
www.beaumier.com

