

# CARTE DES SOINS

ÉTÉ 2021

*Beaumier*

# LES ROCHES ROUGES

FRENCH SAINT-RAPHAËL RIVIERA



— FR —

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous sommes là pour vous préparer à une journée d'activité, pour faire disparaître vos tensions musculaires, pour nourrir votre peau ou pour vous aider à vous détendre et à bien dormir - le tout entre les mains sûres de nos thérapeutes experts.

Conformément aux directives gouvernementales, nous avons mis en place des protocoles stricts afin de préserver la santé et la sécurité de nos clients et de notre équipe.

Nous avons également simplifié notre carte des soins en cette période de changement afin de proposer une sélection restreinte de soins.



## LES MODELAGES AU SPA

30 mn - 80€      50 mn - 130€ (Snö: 135€)      75 mn - 195€

Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.

### **MASSAGE SIGNATURE** 50 mn / 75 mn

Conçu exclusivement pour Beaumier, notre Massage Signature est un traitement immersif et personnalisé, créé avec une playlist unique. Ce soin alterne mouvements relaxants et dynamisants et est réalisable en version cocooning ou Deep Tissue selon vos besoins du moment.

### **MASSAGE SUR MESURE, IGRANE** 50 mn / 75 mn

Ce massage complet du corps est adapté à vos besoins individuels. Choisissez la pression, la durée et les zones à travailler.

### **MASSAGE MATERNITÉ, IGRANE** 50 mn

Un massage apaisant et relaxant, adapté à ce moment particulier.

### **MASSAGE PRÉPARATION SPORTIVE, SNÖ** 50 mn

Préparez vos muscles avant l'effort avec ce massage profond et revigorant du dos et des jambes.

### **MASSAGE APRÈS SPORT, SNÖ** 50 mn

Un massage du dos et des jambes pour réchauffer, détendre et soulager les muscles endoloris.

### **MASSAGE DU VISAGE, SNÖ** 30 mn

Lisser, tonifier et raffermir les muscles du visage avec un soin spécialisé et efficace.

### **MASSAGE COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU, SNÖ** 50 mn

Un massage apaisant ciblant les zones de tension pour déstresser et calmer l'esprit.

### **SUPPLÉMENTS BIEN-ÊTRE**

Pack chaleur ou Thérapie par pistolet 5€

## LES MODELAGES EN CHAMBRE

30 mn - 100€    50 mn - 150€ (Snö: 155€)    75 mn - 215€

Nous sommes ravis de vous proposer une nouvelle façon de vous détendre et de vous relaxer dans le confort et l'intimité de votre propre chambre. Laissez nos thérapeutes expérimentés et professionnels vous aider à vous détendre ou à revigorer votre corps et votre esprit grâce à une gamme de soins adaptés à vos besoins.

Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.

### **MASSAGE SUR MESURE, *IGRANE*** 50 mn / 75 mn

Ce massage complet du corps est adapté à vos besoins individuels. Choisissez la pression, la durée et les zones à travailler.

### **MASSAGE PRÉPARATION SPORTIVE, *SNÖ*** 50 mn

Préparez vos muscles avant l'effort avec ce massage profond et revigorant du dos et des jambes.

### **MASSAGE APRÈS SPORT, *SNÖ*** 50 mn

Un massage du dos et des jambes pour réchauffer, détendre et soulager les muscles endoloris.

### **MASSAGE DU VISAGE, *SNÖ*** 30 mn

Lisser, tonifier et raffermir les muscles du visage avec un soin spécialisé et efficace.

### **MASSAGE COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU, *SNÖ*** 50 mn

Un massage apaisant ciblant les zones de tension pour déstresser et calmer l'esprit.

Merci de nous faire part des détails suivants lors de la réservation :

Durée du soin : 50 ou 75 mn

Pression du massage : Douce, Moyenne, Forte

Les zones où se concentrer ou à éviter

Certains massages sont réalisables assis et habillés

## POUR VOTRE SÉCURITÉ ET CONFORT À SAVOIR

- Veuillez remplir notre formulaire de consultation en ligne avant votre arrivée.
- Les paiements se feront par carte bancaire ou mis sur le compte de la chambre uniquement.  
Soin en chambre : chargé sur le compte de la chambre uniquement.
- Le port du masque est obligatoire pour tous les clients du spa et en chambre. Pour leur sécurité et la vôtre, notre équipe portera également des masques et des visières.
- Dans tout le spa, vous trouverez des équipements de désinfection et de lavage des mains. Veuillez vous laver les mains régulièrement.
- Avant votre soin veuillez prendre une douche complète et désinfecter vos mains.
- Des procédures de nettoyage améliorées ont été mises en place : les salles de soins seront bien ventilées et entièrement désinfectées entre chaque soin.  
Soin en chambre : tous les équipements et produits seront désinfectés entre chaque soin. Veillez à bien aérer votre chambre d'hôtel avant l'arrivée de votre thérapeute.
- Conformément aux directives gouvernementales, veuillez maintenir une distance entre les autres clients et la thérapeute lorsque cela est possible.
- Les piscines, hammams et saunas de nos établissements, lorsqu'ils sont ouverts, peuvent être réservés mais la disponibilité reste limitée. Les réservations peuvent être effectuées à la réception du spa.
- Notre menu de soins a été simplifié pour garantir le plus haut niveau de sécurité face au Covid, et peut être sujet à modification.
- Veuillez noter que tous les clients de l'hôtel sont priés de se vêtir de leur peignoir dans leur chambre avant de se rendre au spa ou avant l'arrivée du praticien en chambre.

## INFORMATIONS

### **Arrivée**

Veillez arriver 5 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous doive être écourté par égard pour le client suivant. En chambre, veillez à être également prêt 5 minutes avant le rendez-vous afin que le praticien puisse préparer le soin.

### **Politique d'annulation**

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou no-show, le soin vous sera facturé.

### **Âge**

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Toutefois, nous pouvons adapter certains traitements aux 14-18 ans avec l'accord et l'accompagnement des parents.

### **Conditions médicales**

Lors de votre réservation, veillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

### **Grossesse**

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

### **Ambiance**

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa ou en chambre.

*Tarifs valables pour la saison 2021*

## **HOTEL LES ROCHES ROUGES**

90, Boulevard de la 36<sup>e</sup> Division du Texas  
83530 Saint-Raphaël

Tél. +33 (0)4.89.81.40.60

[spa.lesrochesrouges@beaumier.com](mailto:spa.lesrochesrouges@beaumier.com)

[www.beaumier.com](http://www.beaumier.com)

