

CARTE DES SOINS

ÉTÉ 2023

★★★★★
L'ALPAGA
MEGÈVE



Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité.
Remettez-vous-en aux mains attentives de notre
équipe de thérapeutes spécialisés.

Laissez-vous tenter par des soins bienfaisants
élaborés à l'aide de produits délicats tels que des
huiles chauffées et des compresses rafraîchissantes,
parfaits avant ou après une journée d'activité ou de
détente en plein air.

Nous nous sommes associés à Kalmar et Therabody
pour vous offrir les derniers produits et techniques
qui vous permettront de soulager les tensions
musculaires, de nourrir et de protéger la peau ou de
passer une bonne nuit de sommeil.

Sentez les soucis du monde s'éloigner grâce à une
expérience inoubliable de spa et de bien-être.

kalmar

 **Therabody**

NOS PRATICIENS



Anaïs

Anaïs est qualifiée en réflexologie Lomi Lomi, balinaise et thaïlandaise, et a également suivi des cours spécialisés en massage prénatal, en drainage lymphatique et en massage suédois. Anaïs a suivi une formation de coach en nutrition et possède sa propre entreprise de conseil en bien-être. Elle s'intéresse au yoga, au sport et aux voyages.



Hélène

Hélène est une massothérapeute holistique qualifiée qui a suivi une formation de 3 ans. Elle est également spécialisée dans les massages de grossesse et les massages sur chaise. Elle a dirigé sa propre entreprise et a passé du temps à faire du bénévolat en Afrique. Hélène aime la nature, l'air frais et les randonnées à vélo. Elle est passionnée par l'environnement et l'alimentation saine.

LES MODELAGES AU SPA

MASSAGE SIGNATURE «JARDIN D'HERBES»

75 min - 195€

Notre traitement unique est conçu pour apaiser le corps et apporter la sérénité à l'esprit. Inspirés par la nature, nous utilisons une synergie d'herbes locales et d'huiles naturelles de Kalmar lors d'un massage relaxant du corps, du visage et du cuir chevelu pour faire disparaître les tensions. La visualisation et le travail sur la respiration procurent une profonde sensation de relaxation et un sentiment renouvelé de bien-être.

MASSAGE VITALITÉ

50 min - 130€

Stimulez et éveillez votre corps, tout en améliorant votre humeur et votre état d'esprit. La respiration apaise et rééquilibre le corps avant que le brosseage de la peau ne revitalise et stimule l'énergie. Ce massage profond et ciblé de tout le corps, associé à des étirements doux, est parfait pour détendre les muscles tendus et vous laisser une sensation de vitalité.

THERABODY™ MASSAGE INTENSE

50 min - 140€

Un traitement intensément efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Des techniques puissantes spécialisées utilisant le massage par percussion Theragun™, se concentrent sur des zones spécifiques de tensions pour soulager l'inconfort et restaurer la souplesse et le mouvement. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

MASSAGE SUR MESURE

50 min - 130€ / 75 min - 195€

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

**THERABODY™ JETAIR COMPRESSION
RÉCUPÉRATION DES JAMBES**

20 min - 30€

ou 20€ quand associé à un autre traitement

Rechargez vos jambes après un voyage en avion ou un exercice physique et soulagez la fatigue musculaire, les courbatures ou les gonflements. Les nouvelles bottes RecoveryAir de Therabody utilisent un système de compression pneumatique cliniquement prouvé qui stimule la circulation et le drainage lymphatique, essentiels à la santé générale et à une récupération post-sportive plus rapide.

MASSAGE MATERNITÉ

50 min - 130€ / 75 min - 195€

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. À l'aide d'huiles douces et sûres, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante.

**MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES &
CUIR CHEVELU**

50 min - 130€

Un massage apaisant ciblant les zones de tension les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur les groupes de muscles du dos et des épaules, en accordant une attention particulière aux zones de tensions.

SUPLÉMENTS BIEN-ÊTRE

5€

Ajoutez le Theragun Pro au massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

«COUPLES SUITE»

Faites l'expérience de n'importe quel traitement avec un ami ou un partenaire dans notre charmante chambre pour couples. Commencez par un enveloppement de blé chaud et naturel placé sur vos épaules pour faire fondre les tensions et terminez en dégustant une tisane, dans votre propre intimité. Le moyen idéal de se détendre et de se relaxer ensemble.

Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.

NOS PACKAGES BIEN-ÊTRE

(Packages disponibles pour nos clients d'hôtel uniquement)

Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus populaires pour vous proposer ces packages, que vous pouvez utiliser à votre guise pendant toute la durée de votre séjour. En achetant un package, vous bénéficiez ainsi de prix réduits.

PACKAGE REMÈDE SPORTIF 380€ *(420€ prix sans remise)*

3 x Therabody Massage Intense (50 min)

PACKAGE RELAXATION 350€ *(380€ prix sans remise)*

3 x Massage sur mesure (50 min)

PACKAGE MISE EN BOUCHE 145€ *(160€ prix sans remise)*

Massage Dos, Cou, Épaules et Cuir Chevelu (50 min) & Therabody™ JetAir Compression récupération des jambes (20 min)

ENFANTS & ADOLESCENTS

30 min - 80€

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

MASSAGE DU COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU

MASSAGE DES MAINS & PIEDS

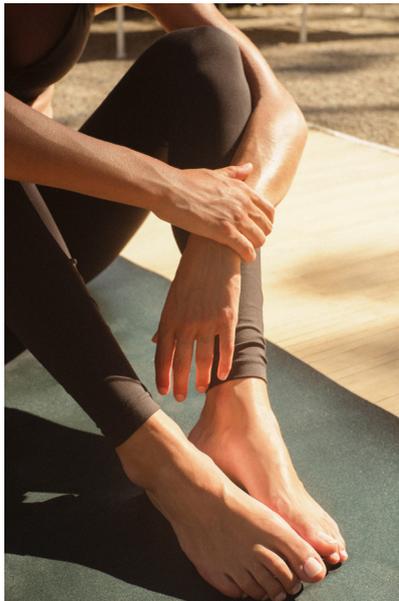
MASSAGE DU VISAGE

MOMENT BIEN-ÊTRE

YOGA

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, pour vous vider l'esprit, vous renforcer et vous tonifier, vous étirer, soulager les tensions musculaires ou vous aider à dormir.

Des cours de yoga ou des cours particuliers sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours, le lieu, les prix et les horaires, veuillez vous renseigner au Spa ou à la réception de l'hôtel.



NOS OFFRES

(Offres disponibles pour les clients extérieurs)

Quatre forfaits uniques permettant aux non-résidents d'accéder à nos installations thermales, y compris à la piscine extérieure et à l'espace de remise en forme :

ÉVEIL MATINAL - 160€ par personne

Profitez d'un petit-déjeuner savoureux dans notre restaurant, de 2 heures d'accès à l'espace de remise en forme, à la piscine au sauna et hamman ainsi que d'un massage sur mesure de 50 minutes.

OFFRE JOURNÉE SPA TEA-TIME - 160€ par personne

Passez un moment privilégié en profitant d'un massage personnalisé de 50 minutes, d'un accès de 2 heures au spa et du Tea-time.
Du mercredi au dimanche, de 14h30 à 17h, sur réservation 24h à l'avance.

INFORMATIONS

Arrivée

Les clients de l'hôtel sont invités à prendre une douche et à se changer avant de se rendre au spa. Veuillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous soit écourté par égard pour le client suivant.

Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou no-show, le soin vous sera facturé.

Âge

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Toutefois, nos traitements pour enfants sont disponibles à partir de 8 ans, avec l'accord et l'accompagnement des parents.

Hygiène

Vous trouverez dans tout le spa des installations pour vous laver les mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant votre séjour.

Paiement

Les paiements se font uniquement par carte de crédit ou sont chargés sur le compte de la chambre.

Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout médicament que vous prenez.

Grossesse

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

Ambiance

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa ou pendant le soin en chambre.

Tarifs valables pour la saison 2023

L'ALPAGA

66 Allée des Marmousets, Route de Prarian 74120 Megève
Tél. +33 (0)4.50.91.48.70 | spa.alpaga@beaumier.com
www.beaumier.com

