

# CARTE DES SOINS

HIVER 2021-2022

*Beaune*  
**LES 3 VALLÉES**  
ALPES COURCHEVEL ALPES



Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité.  
Mettez-vous entre les mains attentives de notre équipe de  
thérapeutes spécialisés.

Laissez-vous tenter par des soins bienfaisants élaborés  
à l'aide d'huiles chaudes et de compresses thermiques,  
parfaits avant ou après une journée sur les pistes. Nous  
sommes là pour vous aider à soulager les tensions  
musculaires, à nourrir et protéger la peau ou à favoriser  
une bonne nuit de sommeil.

Laissez les soucis du monde s'envoler grâce à une  
expérience spa et bien-être inoubliable.

## LES MODELAGES AU SPA

### **MASSAGE SIGNATURE HAUTE ALTITUDE**

75 min - 195€

Notre traitement signature est conçu pour rétablir votre équilibre naturel suite aux signes de la haute altitude et pour faire disparaître les tensions. Commencez par un massage du cuir chevelu pour dégager la tête, puis détendez-vous tandis que la sensation de l'huile chaude nourrit votre corps avec un massage rythmique et fluide de tout le corps. Cette expérience apaisante comprend une respiration profonde et des étirements corporels doux, associés à l'activation des points réflexes des pieds, pour soulager la sensation de fatigue musculaire et favoriser le bien-être général.

### **MASSAGE PERSONNALISÉ**

50 min / 75 min - 130€/195€

Chaque personne est unique. Notre corps nous dit ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et rééquilibrer le corps et l'esprit.

### **SNÖ MASSAGE SPORT PREP**

50 min - 135€

Préparez les muscles du dos et des jambes avant l'exercice avec un mélange surpuissant d'huiles aromatiques et un massage Theragun™ pour réchauffer le corps et stimuler la vitalité.

### **SNÖ MASSAGE APRÈS-SKI**

50 min - 135€

Accélérez votre récupération musculaire après une journée sur les pistes. Un travail corporel fort et le massage à percussion Theragun™ ciblent les couches profondes du tissu musculaire avec des huiles anti-inflammatoires pour libérer les tensions et le stress.

**SNÖ MASSAGE DU VISAGE**

50 min - 135€

Un nettoyage du visage et une exfoliation douce suivis d'un massage nourrissant du visage, du cou et des épaules, laissant la peau revitalisée et radieuse.

**MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU**

50 min - 130€

Un massage apaisant ciblant les zones de tension les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur les groupes de muscles du dos et des épaules, en accordant une attention particulière aux zones ciblées.

**MASSAGE NOURRISSANT MATERNITÉ**

50 min - 130€

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. Utilisant des huiles douces non parfumées, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante.

Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.

## ENFANTS & ADOLESCENTS

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle\* et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

**MASSAGE COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU** 30 min - 80€

**MASSAGE MAINS & PIEDS** 30 min - 80€

**SNÖ MASSAGE DU VISAGE** 30 min - 80€

\* âge minimum : 8 ans

## POUR VOTRE SÉCURITÉ ET CONFORT À SAVOIR

- Veuillez remplir notre formulaire de consultation en ligne avant votre arrivée.
- Les paiements se feront par carte bancaire ou mis sur le compte de la chambre uniquement.
- Le port du masque est obligatoire pour tous les clients du spa. Pour leur sécurité et la vôtre, notre équipe portera également des masques et des visières, conformément aux directives actuelles du gouvernement français.
- Dans tout le spa, vous trouverez des équipements de désinfection et de lavage des mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant votre séjour chez nous.
- Avant votre soin, veuillez vous doucher.
- Des procédures de nettoyage améliorées ont été mises en place : les salles de soins seront bien ventilées et entièrement désinfectées entre chaque soin.
- Conformément aux directives gouvernementales, veuillez maintenir une distance entre les autres clients et la thérapeute lorsque cela est possible.
- Nous avons assuré le plus haut niveau de sécurité pour le Covid, c'est pourquoi nous conseillons aux clients qui ressentent des symptômes de reporter leur traitement.
- Veuillez noter que tous les clients de l'hôtel sont priés de se vêtir de leur peignoir dans leur chambre avant de se rendre au spa.

## INFORMATIONS

### **Arrivée**

Veillez arriver 5 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous doive être écourté par égard pour le client suivant.

### **Politique d'annulation**

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou no-show, le soin vous sera facturé.

### **Âge**

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Toutefois, nous avons adapté une sélection de soins pour nos jeunes clients avec l'accord et l'accompagnement des parents.

### **Conditions médicales**

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

### **Grossesse**

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

### **Ambiance**

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa Beaumier.

*Tarifs valables pour la saison 2021-2022*

## **LES 3 VALLÉES**

Rue Park City  
73120 Courchevel

Tél. +33 (0)4.79.08.00.12  
spa.les3vallees@beaumier.com  
www.beaumier.com



